

外眼瞼手術 前後須知



- 傷口換藥方法：先以無菌生理食鹽水將棉棒沾濕擦拭傷口，用乾棉棒將傷口餐乾後在以棉棒塗上新藥膏。
- 外觀之恢復快慢因體質而異，有時候為了永久的效果，手術後最初1-2個月外觀非常不自然乃為正常現象不宜急躁。
- 遵照醫師指示，繼續門診複查，以了解修復之眼瞼是否恢復正常外觀及功能。

自我評量(是非題)

- 1. 眼瞼手術後傷口需以無菌生理食鹽水清潔，以避免感染？
- 2. 手術後傷口冰敷不需注意時間長短？

請寫下您的問題：

參考資料：

英田俊九、徐明(2016)·視力恢復與保健·智惠文化出版社。

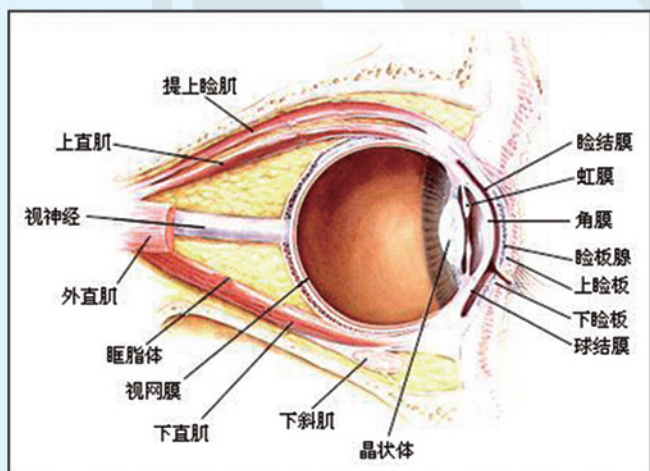
施永豐(譯2019)·最新基本眼科學·合記出版商。

制定日期：2004年6月

修訂日期：2020年3月(第六版)

編碼：900-單張-中文-13-06

題號	1	2
解答	O	X



眼科部製作

諮詢專線：(04)7238595轉4453

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、說明

常見的外眼瞼手術包括眼瞼內翻、外翻、下垂、畸形的矯正、撕裂傷的修補以及腫瘤切除等。手術採局部或全身麻醉依年齡或病情而定。

二、手術前準備

1. 在門診依醫囑完成常規血液學檢查，若有發燒、血糖、血壓過高或心、肺、腎功能不正常時須先形矯治，才能接受手術。
2. 術前一日洗髮、修面(男性)。
3. 飲食：局部麻醉者三餐照常，全身麻醉者術前禁食8小時。
4. 填寫手術、麻醉同意書。
5. 按醫囑接受麻醉前用藥
6. 不須剪睫毛。

三、手術後須知

1. 術後48小時內盡量冰敷，減少水分攝取，可以減輕腫痛和出血。術後冰敷方法，一天至少四次，每次冰敷15分鐘，休息15分鐘以上。
2. 當天即可下床如廁、走動、用餐。
3. 患者傷口紅、腫、痛且有少量滲血乃正常現象，可按醫囑服止痛劑減輕不適，不可服用Aspirin類止痛劑，避免出血。若有異常腫脹則要小心皮下血腫發生一般腫脹約5~7天會退去。
4. 手術當天傷口會覆蓋紗布，隔著紗布冰敷，不需再塗藥膏，紗布隔天即可取下。
5. 為防術後眼瞼水腫，不能自行閉合，有時醫師會在手術結束後一併做臉緣縫合術或牽引，使眼瞼閉合，以免角膜暴露太久造成損傷。



6. 按醫囑局部使用抗生素藥膏及眼藥，防感染。
7. 勿用手揉擦患眼，可用無菌棉籤或滅菌過生理食鹽水綿片清潔外眼瞼及清除眼內角分泌物。
8. 手術後第5天以後，宜每天溫熱敷3次，每次20分鐘，可促進傷口癒合，減輕浮腫，並利疤痕消失，熱敷可持續1-2個月。術後一星期內傷口盡量不要碰觸到水。